

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার এর জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (NSDA) অনুমোদিত  
৩ মাস মেয়াদী Caregiving ও Primary Healthcare Services

এর বিভিন্ন কোর্সে ভর্তি চলছে ---

Sample pic



shutterstock.com · 2251242719

ভর্তির যোগ্যতাঃ ন্যূনতম এস.এস. সি / সমমান

বিস্তারিত জানতে যোগাযোগ করুনঃ



**চট্টগ্রাম ইন্সটিটিউট অব হেলথ এন্ড টেকনোলজি**

**CHATTOGRAM INSTITUTE OF HEALTH & TECHNOLOGY (CIHT)**

হাউস নং ৪৩৮, উজিরপুর, উপজেলাঃ পটিয়া, জেলাঃ চট্টগ্রাম

Mobile: **+8801716475212**, Email: [ciht.ctg@gmail.com](mailto:ciht.ctg@gmail.com)

Website: <https://cihtedu.com>

### ভূমিকা:

বর্তমান সময়ে বয়স্ক, অসুস্থ, প্রতিবন্ধী ও শিশুদের সেবায়ত্ত্ব একটি গুরুত্বপূর্ণ সামাজিক ও মানবিক দায়িত্বে পরিণত হয়েছে। এই দায়িত্ব দক্ষতা, সহানুভূতি ও পেশাগত জ্ঞানের মাধ্যমে সঠিকভাবে পালন করার জন্য প্রয়োজন প্রশিক্ষিত কেয়ারগিভার। কেয়ারগিভিং কোর্সটি এমনভাবে পরিকল্পিত যে এর মাধ্যমে শিক্ষার্থীরা ব্যক্তিগত পরিচর্যা, স্বাস্থ্য ও নিরাপত্তা, দৈনন্দিন কাজকর্মে সহায়তা, প্রাথমিক চিকিৎসা, নৈতিকতা ও পেশাগত আচরণ সম্পর্কে বাস্তবভিত্তিক জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জন করতে পারে। এই কোর্স সম্পন্ন করার মাধ্যমে একজন প্রশিক্ষণার্থী দেশ ও বিদেশে কেয়ারগিভিং পেশায় আত্মনিয়োগের জন্য উপযুক্ত হয়ে ওঠে এবং সমাজে মানসম্মত সেবা প্রদানে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে সক্ষম হয়।

### কেয়ারগিভিং কোর্সটি আপনি কেন করবেন?

১. প্রশিক্ষিত কেয়ারগিভারের চাহিদা বাংলাদেশসহ জাপান, ইউরোপ, আমেরিকা, অস্ট্রেলিয়া, মধ্যপ্রাচ্য ও অন্যান্য দেশে দ্রুত বাড়ছে।
২. বয়স্ক, শিশু ও অসুস্থ ব্যক্তির সেবায় পেশাগত দক্ষতা অর্জন করা যায়।
৩. স্বল্প সময়ের প্রশিক্ষণে দ্রুত একটি সম্মানজনক পেশায় প্রবেশ করা সম্ভব।
৪. দেশীয় ও আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত সনদ (Govt. Certificate) পাওয়ার সুযোগ থাকে।
৫. মানবসেবামূলক একটি পেশায় যুক্ত হয়ে আত্মতৃপ্তি ও সামাজিক সম্মান অর্জন করা যায়।
৬. নারীদের জন্য বিশেষভাবে নিরাপদ ও উপযোগী কর্মক্ষেত্র তৈরি করে।
৭. বিদেশে কাজ করার ক্ষেত্রে ভিসা ও জব প্লেসমেন্টে সহায়ক হয়।
৮. স্বাস্থ্য, পুষ্টি, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রোগীর যত্ন সম্পর্কে বাস্তব জ্ঞান অর্জন করা যায়।
৯. নিজ পরিবারের শিশু, বয়স্ক বা অসুস্থ সদস্যদের যত্ন নেওয়ার সক্ষমতা বাড়ে।
১০. স্বল্প পুঁজিতে নিজস্ব কেয়ারগিভিং সেবা বা কেয়ার সাপোর্ট কার্যক্রম শুরু করা সম্ভব।

### আমাদের বৈশিষ্ট্য :

- জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (NSDA) কর্তৃক অনুমোদিত।
- উচ্চশিক্ষিত ও প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ডাক্তার, নার্স এবং ইন্সট্রাক্টর দ্বারা প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়।
- অত্যাধুনিক শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত ল্যাবে হাতে কলমে প্রশিক্ষণ প্রদান।
- শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত ও আধুনিক অবকাঠামো সমৃদ্ধ ক্লাস রুম।
- স্বাস্থ্যকর ও পরিচ্ছন্ন ক্যাম্পাস পরিবেশ ও বিশুদ্ধ পানির ব্যবস্থা।
- ছাত্র-ছাত্রীদের আলাদা ওয়াশ রুম ও কমন রুমের ব্যবস্থা।
- দূরের ছাত্রীদের জন্য হোস্টেলর সুবিধা।
- চাকুরীজীবীদের জন্য সাক্ষ্যকালীন ক্লাসের ব্যবস্থা আছে।
- বছরের যেকোন সময়ে কোর্সটিতে ভর্তি হওয়া যাবে এবং প্রশিক্ষণার্থী ভর্তি সাপেক্ষে প্রতিমাসেই নতুন নতুন ব্যাচ শুরু করা হবে।

## চেয়ারম্যানের বাণী

মানবসেবা একটি মহান পেশা, আর কেয়ারগিভিং সেই সেবারই একটি গুরুত্বপূর্ণ ও সম্মানজনক রূপ। বর্তমান বিশ্বে দক্ষ, মানবিক ও পেশাদার কেয়ারগিভারের চাহিদা দিন দিন বৃদ্ধি পাচ্ছে। এই বাস্তবতাকে সামনে রেখে **Chattogram Institute of Health & Technology (CIHT)** কেয়ারগিভিং ও Primary Healthcare Services কোর্সটি পরিচালনা করছে অত্যন্ত যত্ন, দায়িত্ববোধ ও আধুনিক প্রশিক্ষণ পদ্ধতির মাধ্যমে।

আমাদের কেয়ারগিভিং কোর্সের মূল লক্ষ্য হলো শিক্ষার্থীদের শুধু কারিগরি দক্ষতায় দক্ষ করে তোলা নয়, বরং তাদের মধ্যে মানবিক মূল্যবোধ, সহানুভূতি, নৈতিকতা ও পেশাগত দায়িত্ববোধ গড়ে তোলা। শিশু, প্রবীণ, অসুস্থ ও বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ব্যক্তিদের সেবায় যেন তারা আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে কাজ করতে পারে—সে বিষয়টি আমরা সর্বাধিক গুরুত্ব দিয়ে থাকি।

আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি, **Chattogram Institute of Health & Technology (CIHT)** থেকে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কেয়ারগিভাররা দেশ ও বিদেশে দক্ষ মানবসম্পদ হিসেবে নিজেদের যোগ্যতা প্রমাণ করবে এবং সমাজে ইতিবাচক পরিবর্তন আনবে।

সবার সার্বিক সহযোগিতা, দোয়া ও অংশগ্রহণ কামনা করছি।

### ধন্যবাদান্তে

Mohammad Jahangir Alam

### চেয়ারম্যান

চট্টগ্রাম ইন্সটিটিউট অব হেলথ এন্ড টেকনোলজি

Photo-Chairman

## কেয়ারগিভারদের চাকুরির সুযোগসমূহ (Job Opportunities):

- হাসপাতাল ও ক্লিনিক (Hospitals and Clinics)
- নার্সিং হোম ও কেয়ার হোম (Nursing Homes and Care Homes)
- বাসাভিত্তিক কেয়ার (Home Care Service)
- শিশু যত্ন কেন্দ্র ও ডে-কেয়ার (Childcare Centers and Day-Care Facilities)
- প্রতিবন্ধী সেবা কেন্দ্র (Disability Service Centers)
- পুনর্বাসন কেন্দ্র (Rehabilitation Centers)
- মানসিক স্বাস্থ্য ও বিশেষ যত্ন কেন্দ্র (Mental Health and Specialized Care Centers)
- এনজিও ও সামাজিক সেবা প্রতিষ্ঠান (NGOs and Social Service Organizations)
- বিদেশে কর্মসংস্থান (Overseas Employment)
- স্বনিযুক্ত বা ফ্রিল্যান্স কেয়ারগিভার (Self-Employed or Freelance Caregivers)

**Chattogram Institute of Health & Technology (CIHT) এ যে সকল বিষয়ে Training প্রদান করা হয়ঃ**

1. General Caregiving, Level- 2
2. Caregiving for Elderly Persons, Level – 3
3. Caregiving for Infant Toddler and Children, Level – 3
4. Dementia Caregiving, Level – 3
5. Primary Healthcare Services, Level-2
6. Caregiving for Persons with Special Needs, Level-3
7. House Keeping, Level-2

**General Caregiving, Level- 2, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Introduction to Caregiving
- Basic Anatomy & Physiology (Basic Level)
- Workplace Interaction & Communication
- Occupational Safety and Health (OSH)
- Legal & Ethical Issues in Caregiving
- Personal Hygiene & Grooming
- Nutrition, Food Safety & Diet Support
- Mental Health & Emotional Support (Basic)
- Assisting Activities of Daily Living (ADLs)
- Basic First Aid & CPR
- Basic IT Skill in Caregiving
- Applying Basic Physiotherapy in Caregiving
- Vital Signs Measurement (Basic)
- Infection Control Practices
- Safe Patient Handling & Mobility
- Basic Housekeeping in Caregiving
- Use of Assistive Devices

Pic, GC\_L-2

**Caregiving for Elderly Persons, Level – 3, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Introduction to Elderly Care
- Roles & Responsibilities of Elderly Caregiver
- Occupational Safety & Health (OSH)
- Communication & Interpersonal Skills
- Legal & Ethical Issues in Elderly Care
- Basic Anatomy & Physiology (Elderly-focused)
- Common Diseases of Elderly Persons
- Nutrition & Diet for Elderly
- Mental Health & Psychosocial Care
- Basic First Aid & Emergency Care
- Assisting Activities of Daily Living (ADLs)
- Mobility & Positioning
- Measuring Vital Signs
- Personal Hygiene Care
- Nutrition Assistance
- Medication Assistance (Non-clinical)
- Basic First Aid Practice
- Elderly Mental & Emotional Support
- Housekeeping for Elderly Care
- Documentation & Reporting

Pic, CEP\_L-3

**Caregiving for Infant Toddler and Children, Level – 3, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Introduction to Child Caregiving (Level–3)
- Child Growth & Development
- Child Health, Hygiene & Safety
- Nutrition & Feeding
- Common Childhood Illness & Care
- Basic First Aid for Children
- Child Psychology & Behavior Management
- Early Childhood Education & Play
- Protection, Rights & Legal Issues
- Communication & Workplace Skills
- Daily Child Care Activities
- Safe Handling & Positioning
- Meal Preparation & Feeding Practice
- Health & Hygiene Practice
- First Aid Practice
- Play & Learning Activities
- Observation & Reporting
- Emergency Handling

Pic, CITC\_L-3

**Dementia Caregiving, Level – 3, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Introduction to Dementia
- Stages of Dementia
- Signs, Symptoms & Behavioural Changes
- Person-Centered Care in Dementia
- Communication with Dementia Patients
- Safety & Risk Management
- Daily Living Support
- Nutrition & Hydration
- Ethical & Legal Issues
- Role of Family & Multidisciplinary Team
- Effective Communication Practice
- Assisting Activities of Daily Living (ADLs)
- Behaviour Management Techniques
- Creating a Safe Environment
- Personal Care & Hygiene Support
- Nutrition Support Practice
- Observation & Reporting
- Emotional Support & Empathy Practice
- Emergency Response

Pic, DC\_L-3

**Caregiving for Persons with Special Needs, Level – 3, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Practice Negotiation Skills
- Demonstrate Work Value
- Lead a Small Team
- Provide orientation to mental retardation & autism spectrum disorders associated problems
- Perform social and recreational supports to the client
- Provide care and support to people with special needs
- Provide support during pregnancy, maternity and neonatal care

Pic, CPSN\_L-3

**Primary Healthcare Services, Level-2, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Introduction to Primary Health Care Services
- Basic Human Anatomy & Physiology
- Infection Prevention & Control (IPC)
- Basic First Aid & Emergency Care
- Maternal & Child Health
- Nutrition & Health Education
- Communicable & Non-Communicable Diseases
- Record Keeping & Reporting
- Ethics & Professionalism
- Vital Signs Measurement

Pic, PHCS\_L-2

**House Keeping, Level-2, কি কি বিষয় পড়ানো হয়ঃ**

- Apply Occupational Safety and Health (OSH) Procedure in the Workplace
- Work in a Team Environment
- Participate in Workplace Communication
- Carry Out Workplace Interaction in English
- Maintain Professionalism in the Workplace
- Work in the Tourism and Hospitality Sector
- Practice Workplace Hygiene Procedures
- Provide Effective Guest Service
- Perform Workplace Safety and Security
- Provide Housekeeping Services to Guests
- Clean and Prepare Rooms for Guests
- Provide Valet/Butler Service
- Laundry Linen and Guest Clothes
- Clean Public Areas, Facilities and Equipment
- Deal with/Handle Intoxicated Guests

Pic, HK\_L-2

## ক্যাম্পাস সুবিধাঃ

- মনোরম পরিবেশে নিজস্ব ক্যাম্পাস
- আধুনিক ও সুসজ্জিত ক্লাসরুম
- সম্পূর্ণ সজ্জিত প্র্যাকটিক্যাল ল্যাব
- ডেমনস্ট্রেশন রুম
- স্কিল ডেভেলপমেন্ট কর্নার
- কম্পিউটার ও আইটি সুবিধা
- লাইব্রেরি ও রিসোর্স সেন্টার
- অভিজ্ঞ ও প্রশিক্ষিত প্রশিক্ষকবৃন্দ
- পরিচ্ছন্ন ও নিরাপদ পরিবেশ
- প্রশস্ত ওয়েটিং ও রিসেপশন এরিয়া
- স্বাস্থ্যবিধি ও স্যানিটেশন সুবিধা
- ক্যারিয়ার গাইডেন্স ও প্লেসমেন্ট সাপোর্ট
- ইন্টার্নশিপ ও ফিল্ড প্র্যাকটিস সুবিধা
- সেমিনার ও ওয়ার্কশপ সুবিধা

## কোর্সের মেয়াদঃ

- প্রতিটি কোর্সের মেয়াদ ৩ মাস

## ভর্তির যোগ্যতাঃ

- এস.এস. সি / সমমান থেকে মাস্টার্স পর্যন্ত

## ভর্তির সময় প্রয়োজনীয় কাগজপত্রঃ

১। সর্বোচ্চ শিক্ষাগত যোগ্যতার সনদ - ১ কপি

২। NID - ১ কপি

৩। সম্প্রতি তোলা পাসপোর্ট সাইজের রঙিন ছবি - ৩ কপি

## ক্লাস কার্যক্রমঃ

- মর্নিং শিফটঃ সকাল ৯.০০ টা থেকে দুপুর ১ টা
- ডে শিফটঃ দুপুর ২ টা বিকাল ৬ টা

## পরীক্ষা কার্যক্রমঃ

- প্রতি ৩ মাস অন্তর অন্তর পরীক্ষা গ্রহন করা হয়।

\*\* গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার এর জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (National Skills Development Authority) /NSDA এর মাধ্যমে সরাসরি পরীক্ষা গ্রহন, ফলাফল প্রকাশ ও সার্টিফিকেট (Certificate) প্রদান।

**উপসংহার:**

কেয়ারগিভিং ও প্রাইমারি হেলথকেয়ার সার্ভিস শেখা বাংলাদেশ ও বিশ্বব্যাপী অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। জনসংখ্যা বৃদ্ধি, বার্ধক্যজনিত রোগ, অ-সংক্রামক (Non-Communicable Diseases) রোগের বিস্তার এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তির সংখ্যা বৃদ্ধির কারণে দক্ষ কেয়ারগিভারের চাহিদা দিন দিন বাড়ছে। প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা মানুষের দোরগোড়ায় মৌলিক চিকিৎসা, প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা, স্বাস্থ্যশিক্ষা ও পুনর্বাসন সেবা পৌঁছে দিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। বাংলাদেশে দক্ষ কেয়ারগিভার তৈরি হলে বয়স্ক, অসুস্থ ও বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন ব্যক্তির মানসম্মত সেবা পাবে এবং স্বাস্থ্যব্যবস্থার উপর চাপ কমবে। একই সাথে আন্তর্জাতিক পর্যায়ে প্রশিক্ষিত কেয়ারগিভার কর্মসংস্থানের সুযোগও সৃষ্টি করে। তাই মানবিক, দক্ষ ও প্রশিক্ষিত জনবল গড়ে তুলতে Caregiving ও Primary Healthcare Service শিক্ষা অত্যন্ত সময়োপযোগী ও অপরিহার্য।

---

## চট্টগ্রাম ইন্সটিটিউট অব হেলথ এন্ড টেকনোলজি

CHATTOGRAM INSTITUTE OF HEALTH & TECHNOLOGY (CIHT)

হাউস নং ৪৩৮, উজিরপুর, উপজেলাঃ পটিয়া, জেলাঃ চট্টগ্রাম

Mobile: **+8801716475212**, Email: [ciht.ctg@gmail.com](mailto:ciht.ctg@gmail.com)

Website: <https://cihtedu.com>